



Har  
mår du?



Du når mig på:

0760-19 57 99  
info@acoach.nu  
www.acoach.nu

Anni Voller Ekelund

# Hur mår du?

**Har du tappat fotfästet?  
Kanske på grund av sjukdom?  
Eller annan livskris?**

**När vägen känns lång eller tung kan du  
behöva hjälp att sortera dina tankar och  
välja vilken riktning du ska gå.**

***Förändring börjar alltid med ett litet steg.  
Vi tar det tillsammans.***

## ***Vem är jag?***

Jag heter Anni Voller Ekelund och är idag cert. life- och businesscoach. Tidigare har jag jobbat flera år i utbildnings- och sedan försäkringsbranschen i Danmark.

Jag har personlig erfarenhet av att stå inför omvälvande förändringar, när livet hänger i en skör tråd. Jag har också personlig erfarenhet av hur mycket man kan göra själv för att förändra situationen till att bli så bra som möjligt.

Samtalet har alltid varit mitt viktigaste verktyg i både privat- och yrkeslivet. Det goda och konstruktiva samtalet ger överblick, hjälper oss

att acceptera det vi inte kan ändra, hanterar begränsningar och öppnar upp för ett bredare perspektiv.

***Samtal gör hjärnan glad!***

## ***Hur bra kan det bli?***

Du flesta människor vill gärna må bra och göra det bästa de kan med de resurser de har.

När livet tar emot är det inte längre så enkelt.

Ett klart och konstruktivt samtal med en erfaren coach kan hjälpa dig att

- må bättre
- komma vidare på livets väg och ge dig
- motivation och engagemang
- inspiration till att fullfölja nya möjligheter

***Coaching, inspiration och motivation  
kan hjälpa dig att nå målet snabbare!***

**Välkommen att höra av dig för en  
förutsättningslös kontakt.**

